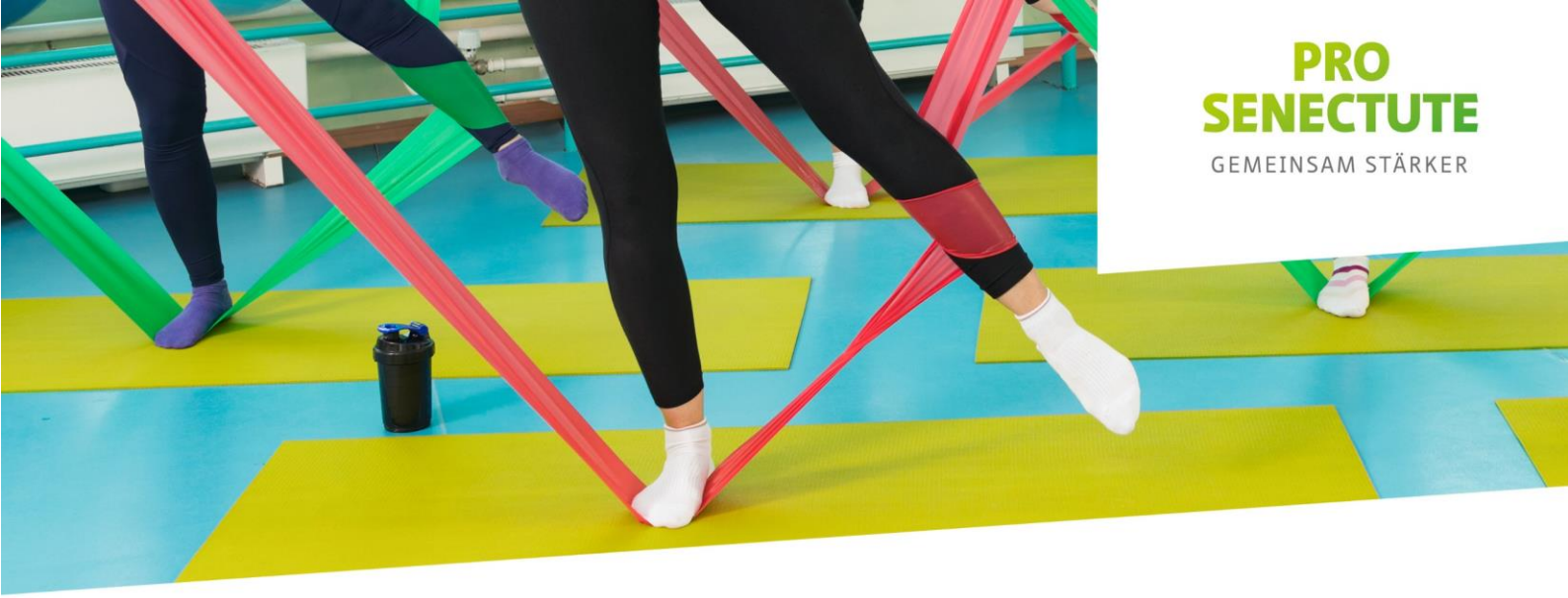

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Fitness und Gymnastik in Laufenburg

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren

Trainieren Sie in vielseitigen Lektionen Ihre körperliche und geistige Fitness. Unser Motto in jeder Lektion ist: Lachen, lernen, leisten

Tag und Zeit	Mittwoch, 14.00-15.00 Uhr
Ort	Turnhalle Burgmatt
Leitung	Sandra Müller, Telefon 078 638 41 09 Claudia Hübscher, Telefon 056 610 60 48
Kosten	Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10er-Abo: CHF 66.00 / 20er-Abo: CHF 120.00 Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau · Beratungsstelle Bezirk Laufenburg
Telefon 062 871 37 14 · Laufenburg@ag.prosenectute.ch

esa erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera

Aargau
ag.prosenectute.ch